



## Informasjonsavis for Kvam idrettslag

Nr 1 - 2015 [www.kvamil.no](http://www.kvamil.no) 13. årgang

# Klubbavis



### Bruk nettsiden til Kvam idrettslag

[www.kvamil.no](http://www.kvamil.no)

Her finner du de siste nyhetene, samt mye historikk.

Vi legger ut mer og mer historikk.

Blant annet finner du årsmøteprotoller mange år tilbake, resultater fra karusellrenn, klubbmesterskap og alle Kvam sine A-kamper i perioden 1946-2013 med resultater, lagoppstillinger og målscorere.

### Vårdugnad i Kvam Idrettspark

Torsdag 23. april fra kl 17.00.

Vi raker og pynter opp Idrettsparken til sommersesongen.

Ta med rive og gjerne litt enkel redskap.

Kaffe og kake etter dugnaden.

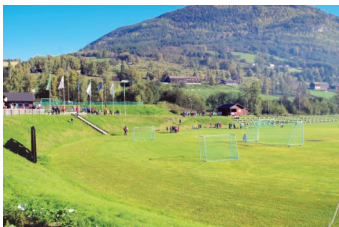


Foto: Jo Røssummoen

### 1. mai kl 16.00 Kvam - Heidal!

Kvam IL er tilbake med A-lag i 5. divisjon.

Tradisjonen tro blir det hjemmekamp 1. mai, nå mot Heidal. Kun lokaloppgjør med lag mellom Fåvang og Lom/Dombås!

### Scoringskontrakter tilbake

Tipp antall mål A-laget scorer i serien.

Send ditt tips på sms til 907 78 999 eller til [post@kvamil.no](mailto:post@kvamil.no) innen 2. mai. Du blir fakturert kr 5,- pr mål etter sesongen.

Premier er gavekort fra G-Sport, 1. pr kr 1.000,-, 2. pr kr 750,-, 3. pr kr 500,-.

### Årets kontingentinnsamling

Kvam idrettslag gjennomfører årets kontingentinnsamling søndag 26. april fra kl 16.00.

Vi håper at mange tegner medlemskap i idrettslaget også innværende år.

I 2014 registrerte vi hele 822 medlemmer, hvorav 363 var registrert som aktive!

Årsmøtet i idrettslaget vedtok å holde medlemskontingenten uendret.

- Enkeltmedlem, kr 100,-
- Familiekontingent, kr 400,-

Ved kjøp av familiekontingent er både aktive og passive familiemedlemmer inkludert. Ungdom over 18 år faller utenom familiekontingenten og må tegne eget medlemskap.

Kvam idrettslag tar heller ikke i år noen aktivitets-/treningsavgift for aktive medlemmer under 18 år!

Kvam IL innfører nytt medlemsregister i samarbeid med Abaris Consulting i løpet av 2015.

Medlemme kan med det nye systemet logge seg på via nettsiden og gjøre endringer/tegne medlemskap etc.

Vi håper utviklingen av systemet medfører at den årlige kontingentinnsamlingen blir faset ut. Da vil vi også redusere dugnadsarbeidet ytterligere.

### "Mot Rondane"

Ski- og sykkelgruppa i Kvam idrettslag arrangerer det årlige klatrerittet "Mot Rondane" søndag 26. april, med start kl 12.00. Påmelding i klubbhuset fra kl 11.00.

Rittet starter ved Kvam Idrettspark og har målgang ved Rondablikk Høyfjellshotell.

Om du ikke vil delta, så oppfordrer vi alle til å møte fram og heie på de som strever seg opp Veikledalen og Viksbakkene!

**Ønsker du å delta som frivillig under Furusjøen Rundt-trippelen?**

**E-post; [anette@furusjoenrundt.no](mailto:anette@furusjoenrundt.no) eller sms til 909 49 647**

## Liverpool Fotballskole tilbake

Kvam idrettslag får i sommer besøk av trenere fra Liverpool for tredje år på rad!

Fotballskolen arrangeres 26.-28. juni i Kvam Idrettspark og dekker spillere i alderen 6-15 år.

Påmelding skjer direkte til fotballskolen, se link på nettsiden til Kvam IL, [www.kvamil.no](http://www.kvamil.no).

**26.-28. JUNI 2015 KVAM**



## Oppstart fotballeseong

Torsdag 23. april er det treningsoppstart for lagene ute i Idrettsparken. Dette skjer tradisjonen tro samtidig med vårdugnaden.

## Turorientering

Folkehelsegruppa kommer tilbake med turorientering og andre aktiviteter i løpet av sommeren.

Følg med for mer informasjon på [www.kvamil.no](http://www.kvamil.no)

## TINE Fotballskole

For 16. året på rad arrangerer fotballgruppa i Kvam idrettslag TINE Fotballskole.

Skolen arrangeres i perioden 12.-14. august.

Påmelding innen 9. august og deltakeravgiften er kr 200,- pr spiller.

Se [www.kvamil.no](http://www.kvamil.no) for mer informasjon utover våren.

## Sportslig leder

Kvam IL har på nytt lyst ut stilling som Sportslig leder. Vi "mistet" dessverre de gode kandidatene som søkte i fjor til andre oppgaver, men håper vi får tak i riktig person denne gangen.

## Kvam Stadion - "Gamlebana"

Den nye E6 kommer over "gamlebana". Som tidligere informert om på nettsiden ble det i desember avholdt skjønnssak om eventuell ertsatning for bortfall av aktiviteten og bruksretten til banen. Endelig dom i saken var ikke klar når avisa ble sendt til trykking. Resultatet av dommen blir lagt ut på [www.kvamil.no](http://www.kvamil.no) når den foreligger

## Jubileumsbok for Furusjøen Rundt

I 2016 feirer Furusjøen Rundt 50 år! Arrangementene har vokst de siste årene, og er en viktig satsing.

Per Fredriksen er engasjert til å skrive en bok i forbindelse med jubileet. Vi håper at boka skal være mulig å få kjøpt før jul i år.

Per og Kvam IL etterlyser bilder og annet materiale fra Furusjøen Rundt og Kvam IL. Ta kontakt med oss.

## Kvam IL gruppeoversikt etter årsmøtet i mars

<b>Hovedstyret:</b>	<b>Funksjon</b>	Rolf Sigmund Krogstad	Egil Myhre
Ola Aspeslåen	Leder	Arve Arntsen	Lisbeth Nordlien
Torunn Sigstad	Nestleder	Idar Holten	
Bjørnar Henden	Styremedl	Geir Havn	
		Tor Ivar Nordlien	
<b>Barn-/Allidrett:</b>		Svein Erik Kamp	Kontakt "FF2010"
Merete Pedersen	Leder		
Inga Rykhus Holø			
<b>Håndball:</b>		<b>Ski- og sykkel:</b>	
Anja Solberg	Leder	Ole Kristian Rudland	Leder
Ingvild Selfors		Torstein Hagen	Pål Klomstad
Irene Teige Killi		Are Krohg	Tor Kjørnum
Torø Brit Bentsdal		Martine Rudi Teige	
		Jim Wilhelmsen	
<b>Fotball:</b>		Simen Killi	
Vidar Holen	Leder	Jo Røssummoen	
Bjørn Einar Sanden			
Lars Petter Holen		<b>Folkehelsegruppe:</b>	
		Heidi Evjenth Holen	Leder

<b>Årsmøtedelegat Bygdahuset:</b>
Tor Olsen
Ola Stormorken
Olav Røssum
<b>Årsmøtedelegat Nord-Fron idrettsråd:</b>
Ingvild Selfors
Ola Aspeslåen
<b>Valgkomite:</b>
Laila Stormorken Leder
Lisbeth Holten
Bente Davidhaugen
Furusjøen Rundt AS ble stiftet i 2014, og er heleid av Kvam IL. Lederne i aktivitetsgruppene er medlemmer av styret i Kvam IL



### Furusjøen Rundt-rittet 2015

Lørdag 25. juli arrangerer vi årets Furusjøen Rundt-ritt.

Her kan du på nytt oppleve eliten i landet under NorgesCup og MastersCup Terreng Maraton. Tursyklister kan delta i seedingsrittet over 70 km og mosjons-/familierittene over 14 og 32 km. Barnerittet Snipp-Snapp-Snute er et av de store høydepunktene som arrangeres samme dag.

### Furusjøen Rundt-løpet/marsjen 2015

Lørdag 5. september arrangeres Furusjøen Rundt-løpet/marsjen.

Dette avholdes i en av landets vakreste traséer på fjellet. Løpet/marsjen er spesielt egnet for lavterkselmosjonister, og vi håper at mange vil delta! Vi trenger også mange frivillige til ritt og løp, og vi setter pris på om du melder deg allerede i dag.

HVEM KAN SLÅ

## Anne Kari Haugalien?

MIDTDALENS HUMORDRONNING  
OG SELVERKLÆRT MOSJONIST

# Furusjøen rundt FOR ALLE!

RENN RITT LØP



Aktive og mosjonister  
Flere distanser  
Ulike utfordringer

### Kvam IL deltar på YT Holmenkollstafetten

Lørdag 9. mai deltar Kvam IL med lag under YT Holmenkollstafetten for første gang på flere årtier.

Laget består utelukkende av 15 mosjonister som ønsker å ha det gøy. Målet er å gjennomføre samt sette en "rekord" klubben kan prøve å slå i årene som kommer.

### Grasrotandelen Støtt Kvam idrettslag

Pr 1. april hadde Kvam idrettslag registrert 268 personer som "Grasrotgivere".

### Vil du støtte oss med din grasrotandel?

#### Kvam Idrettslag

Org.nr: 871301352



### Damefotball i Kvamshallen

Hver søndag kl 20.00-21.00 fra den 12.april. Møt opp!

### Kvam IL sponsorer pr 1. april

